مراقبت های لازم برای بیماران مصرف کننده وارفارین

وارفارین دارویی است که پزشک برای رقیق شدن خون و کاهش احتمال لخته خون، برای شما تجویز کرده است.

نکاتی که لازم است مصرف کنندگان قرص وارفارین بدانند عبارتند از:

۱- بسیاری از داروها بر عملکرد وارفارین تاثیر می گذارند و با آن تداخل دارند بنابراین پزشک معالج باید در جریان داروهای مصرفی شما باشد.

۲- قبل از استفاده از داروهای مسکن، کورتون، آنتی بیوتیک و سایر داروها با پزشک خود مشورت کنید.

۳- نحوه اثربخشی قرص وارفارین با آزمایش INR , PT سنجیده می شود بنابراین لازم است تحت نظر پزشک و به صورت مرتب، آزمایش انجام و به رویت پزشک معالج جهت تنظیم دوز دارو رسانده شود.

۴- در صورتیکه مصرف یک دوز را فراموش کردید به محض متوجه شدن در همان روز، دارو را مصرف کنید ولی در صورتیکه روز بعد متوجه شدید، هرگز میزان مصرف را دو برابر نکنید بلکه بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.

۵- در صورتیکه مصرف دارو را در چند روز متوالی فراموش کردید حتما با نظر پزشک خود و کنترل آزمایش PT دارو را مصرف نمایید.

۶- چنانچه احتیاج به هر نوع عمل جراحی یا انجام عمل دندانپزشکی داشتید با پزشک معالج مشورت کنید.

۷– دارو را از دسترس اطفال دور نگهدارید.

۸– بهتر است دارو همزمان با غذا یا سایر داروهای دیگر مصرف نشود تا سرعت جذب و زمان اثر آن مختل نشود.

۹- دارو را در ظروف نفوذ ناپذیر و دور از نور نگهدارید.

۱۰- در هنگام کار کردن با وسایلی که ممکن است موجب جراحت، زخم و خونریزی شود احتیاط لازم را بعمل آورید و به خاطر داشته باشید که در صورت بریدگی، خون شما دیرتر از زمان عادی بند می آید.

۱۱- مصرف سیر، زنجبیل، روغن نباتی آفتابگردان، روغن کانولا، سویا، پنبه دانه، پوست خیار، چای سبز، گزنه، جگر، گریپ فروت، انبه، گوجه سبز، کیوی، انار، زرد چوبه و پیاز، فراورده های پروبیوتیک مثل ماست پروبیوتیک، سبزیجات پخته شده مثل اسفناج، خورشت سبزی، قورمه سبزی یا کرفس، سبزیجات خام، کلم، کاهو، با مصرف وارفارین تداخل دارد ولی این به معنای حذف کامل این مواد غذایی نیست بلکه باید در مصرف آنها احتیاط کرده و محدود مصرف نمایید. در صورتی که عادت به مصرف مواد حاوی ویتامین K وجود ندارد از مصرف زیاد و افراطی موارد بالا باید خودداری شود.

مصرف مکمل مثل کوآنزیم Q ، مکمل سیر، جینسینگ، چای سبز، ویتامین E با قرص وارفارین تداخل دارد.

۱۲- در صورت وقوع علایم زیر همزمان با مصرف وارفارین به پزشک معالج مراجعه نمایید.

-خونریزی لثه هنگام مسواک زدن، خلط خونی، استفراغ خونی، خونریزی از بینی، قرمز شدن رنگ ادرار، سیاه شدن رنگ مدفوع، دفع خون از مقعد، خونریزی یا لکه های زیر پوستی، یبوست طولانی مدت

۱۳- بهتر است در صورت تمایل به بارداری، قبل از باردار شدن با پزشک معالج خود مشورت کنید. ولی اگر متوجه بارداری حین مصرف وارفارین شدید حتما با پزشک معالج مشورت کنید.

۱۴- اخیرا داروهای جدید ضد انعقاد که عملکرد مشابه وارفارین دارند وارد بازار داروئی شده اند این داروها در تمامی شرایط جایگزین وارفارین نیستند و جهت امکان جایگزینی حتما با پزشک معالج مشورت کنید. در صورتیکه امکان جایگزینی وجود داشته باشد دیگر نیاز به انجام آزمایش PTو INR با مصرف این دارو وجود ندارد.

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا



مراقبت در بیماران مصرف کننده قرص وارفارین

واحد آموزش سلامت ۱۴۰۱

زیرنظر: دکتر مجید حاجی کریمی
متخصص قلب و عروق